附件3

食品不合格检测项目相关知识

的风险解析和消费提示

溧阳市市场监督管理局在开展食品监督抽检中发现不合格食品主要是过氧化值问题。现根据抽检有关情况，进行风险解析和消费提示如下：

一、食品不合格检测项目相关知识的风险解析

1.过氧化值(以脂肪计)：过氧化值(以脂肪计)表示1千克样品中活性氧的含量，以过氧化物的毫摩尔数表示。它是衡量油脂和脂肪酸等被氧化程度的重要指标，用于判断食品是否因氧化而变质。过氧化值超标可能导致食品酸败，增加食用风险，如腹泻和肠胃不适等。根据《食品安全国家标准腌腊肉制品》（GB 2730-2015），腌腊肉制品中过氧化值（以脂肪计）的最大限量值为0.5g/100g。‌

二、食品安全消费提示

1.选择正规途径购买食品并保存好购物凭证。认真阅读包装上的各种标识，如生产日期、保质期、保存条件、营养标签等。购买保健食品要认准保健食品标志和批准文号。

2.购买熟食或需冷藏的食物时要注意其储运条件应符合产品标示要求。购买后使用冰箱、冰柜等冷藏食品时，应生熟分开存于容器中或用保鲜膜包好后熟上冷下、分层放置。再次食用前要加热透、确认未变质后方可食用。

3.不宜一次采购过多食物，以免因储存方式不当、储存时间过长等造成食品过期或腐败变质。不要采摘、购买、食用有关部门明令禁止、来历不明的食物（如野生蘑菇等），以免发生食物中毒。

4.家庭烹制食物，应把切配、盛放食品的刀板和餐具生熟分开，避免交叉污染。

5.要注意饮食卫生。尽量选择分餐方式就餐，提倡用公筷、公勺，减少交叉污染的风险。

6.发生食物中毒要及时就医，保留付款凭证、病历卡、化验报告等相关资料，及时与食品经营单位联系，并向市场监管部门报告。