

九、传染病防治常识

（一）什么是传染病

根据国家法律规定，有35种传染疾病被列入监测管理，如：流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾、流行性脑炎、结核病、急性出血性结膜炎、鼠疫、霍乱、艾滋病、传染性非典型肺炎等。



① 传染病是指由病原体引起的，能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传染的疾病。

② 传染病的特点是有病原体，传染性和流行性，感染后又往往有免疫性。

③ 传染病的传播与流行三个环节：传染源、传播途径及易感者。

（二）传染病的传播途径

① 飞沫传播：当病人咳嗽、打喷嚏甚至于大声说话时，会喷出温暖而潮湿的飞沫，病原体附着在飞沫上，随空气的扰动而飘散，别人因呼吸、张口或其他偶然因素接触到这些飞沫时，就可能被传染得病。

② 水与饮食传播：不洁的水或被病原体沾染的食物，在食用后可招致疾病。

③ 接触传播：这类疾病除了可因直接接触摸、亲吻病人而传播外，还可通



病人咳嗽、打喷嚏、病原体随空气传播

过共用牙刷、毛巾、刮胡刀、餐具、内衣等物而使他人得病。

④ 动物传播：如蚊子能传播疟疾、乙脑等。

⑤ 母婴之间的垂直传播，输血、献血或共享针头导致的血液传播等。

（三）怎样预防传染病

① 讲卫生、讲文明。如饭前要洗手，不饮生水，不图鲜嫩而食生，不乱捕、乱吃野生动物，咳嗽、打喷嚏要用手帕、餐巾纸掩住口鼻等。

② 喷洒药物消灭传染媒介。如蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等。

③ 注意必要的隔离。如对传染病人的食具、用品要单独使用与消毒，将病人与外界进行必要的隔离。

④ 平时要合理饮食、劳逸结合、适度运动以增强体质和提高自身的抵抗力。

⑤ 要对带菌者和与传染病人有密切接触的群体加强管理、注意观察。



接触传播



饭前便后要洗手



适度运动、增强体质、提高自身抵抗力

（四）几种传染病简介



经过呼吸道飞沫与空气传播

① 流行性感冒。流感是发病急、传播快、危害大的呼吸道传染病。

② SARS，就是“非典”。是由一种新的冠状病毒引起的非典型肺炎。早期表现为发热、干咳、少痰、乏力、头痛和全身酸痛等症状及体征。

③ 甲型H1N1流感是由一种新型的甲型H1N1病毒引起的急性呼吸道传染病，具有较强的传染性，可通过近距离、飞沫和接触传播。甲型H1N1流感是由猪流感病毒演变而来。2009年3月，墨西哥和美国等先后发生甲型H1N1流感，其病毒为A型流感病毒，H1N1亚型猪流感病毒毒株，该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片断，是一种新型猪流感病毒，可以人传染人。通常情况下，人类很少感染猪流感病毒。我国已将甲型H1N1流感纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。



④ 禽流感。是禽类流行性感冒的简称，它是一种由甲型流感病毒的一种亚型（也称禽流感病毒）引起的传染性疾病，（又称真性鸡瘟或欧洲鸡瘟）。

（五）发现传染病后怎么办

传染病要做到“四早”，即早发现，早报告，早隔离，早治疗。

① 早发现：对于传染病，应尽快明确诊断早发现。针对传染病在发病早期传染性最强的特点，早发现能及时防止传染病的蔓延。

② 早报告：发现可疑传染病病人后，应迅速向卫生部门或有关机构报告。使卫生部门及时掌握疫情，采取措施和控制传染病流行。

③ 早隔离：隔离是防止传染病的病原体向外扩散，要让病人少出门、不出门，同时要求他人尽量不串门。

④ 早治疗：对传染病进行早期而合理的治疗，既有利于早期治愈疾病，更有利于降低病死率。



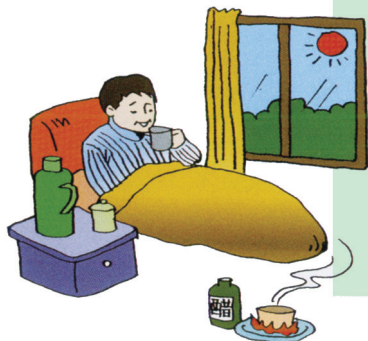
隔离是防止病原体扩散的有效措施

（六）家庭预防

① 流感或疑似流感病人：宜住在空气流通、阳光充足的房间；多饮开水进软食，注意保暖防受凉；居室可用烧开的食醋熏蒸。

② 白喉、麻疹、猩红热等传染病人：可给病人吸进热茶飘出的蒸气或在颈部冷敷予以缓解。

③ 高热病人应处阴凉、通风、安静的环境，病人头部可冷敷、给予温水或酒精擦浴等。



④ 家中常备一些必要的药品是有益的，如：扑热息痛片或其他解热止痛片、黄连素片、头孢拉定胶囊、六神丸、安定、酒精、碘酒等，上述药物的使用，宜先请教医务人员。

病人宜住在空气流通、阳光充足的房间，居室可用烧开的食醋熏蒸