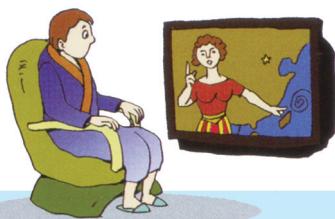


三、气象灾害防护常识

为了让公众对气象灾害有所知情与及时防范，我国发布了《气象灾害预警信号发布与传播办法》，预警信号由名称、图标、标准和防御指南组成，分为即：台风、暴雨、暴雪、寒潮、高温、大雾、雷电、大风、沙尘暴、干旱、冰



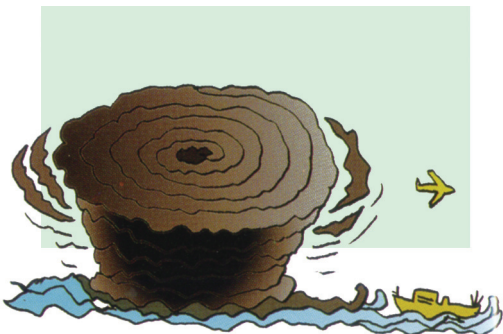
雹、霜冻、雾和道路结冰。按灾害的严重性和紧急程度，预警信号分为蓝色、黄色、橙色与红色四个等级，分别代表一般、较重、严重和特别严重。

气象灾害预警信号：蓝色（一般）、黄色（较重）、橙色（严重）、红色（特别严重）

（一）台风

① 台风有飓风、风暴等别名，气象的专业术语称为“热带气旋”

② 我国将热带气旋划分为6个等级，即：热带低压、热带风暴、强热带风暴、台风、强台风和超强台风（台风为6个等级12~17级）



台风来临前阳台上花盆要移走

• 室内：台风来临前要固定好花盆，检查门窗是否牢固并关好。要做好生活上的准备工作，包括手电、蜡烛、食品、饮用水等。住在河边、海边而地势较低的居民，要防河水泛滥、海水倒灌，应及早

迁移到安全的高处。

•室外：台风来临时尽量不要外出，必须外出时，要弯腰慢步，尽可能抓住某些固定物，要防止从高处坠落的物体。不要在危旧房屋、工棚、广告牌等容易倒塌的地方避风躲雨。台风过后，要远离落地电线。



不要在危房、广告牌易倒处避风雨

(二) 雷电

- 1 遇到雷电应躲进房间或汽车里。住高楼者要暂停在楼顶或阳台的活动。
- 2 关闭并远离窗户，离开管道设备及所有金属物体。
- 3 不宜使用无防雷措施的电视机、收音机，并拔下电源插头。有雷电时不要使用电气设备、吹风机、电动剃须刀等。
- 4 如果在室外，不要在空旷的野外逗留。要远离树木与电线杆、烟囱等高耸的物体。不要逗留在山顶。



遇到雷电应躲进房间或汽车里

在室外要远离树林、电杆、烟囱等高耸的物体

- 5 要离开农机具、铁锹等可以导电的物体，要抛开带金属杆的雨伞，也不要骑自行车与摩托车。



打雷时不要游泳

⑥ 有山洞就躲进去。也可到地势低的地方蹲坐着，此时将两手抱膝，头身尽量低下。

⑦ 打雷时，在户外不要使用随身听、手机和笔记本电脑。要远离水和小船。不要游泳和从事其它水上运动，人多时要散开，不要拥在一起。

⑧ 雷电交加时，如果人在户外感到头、颈、手处有蚂蚁爬走的感觉或头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，并除去身上的发卡、项链等金属物。

（三）大雾

① 大雾对交通安全的影响极大。大雾来临时，气象部门会发出不同颜色的预警信号，交通管理部门会暂时封闭某段道路。

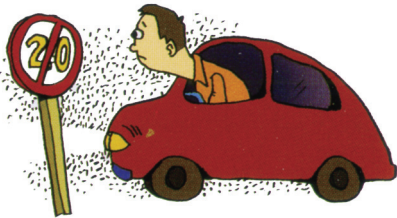
② 雾天行车要小心，要遵章守纪、谨慎驾驶。

- 能见度小于100米时，时速不得超过40公里；

- 能见度在30米以内时，时速应控制在20公里以下；

- 若视距在10米左右，时速则应在5公里以下。

- 雾中行驶要注意保持车距，打开



雾天行车要慢行



雾天行驶要打开前后雾灯、尾灯

前后雾灯、尾灯、示宽灯和近光灯，不使用远光灯。

- 如遇浓雾，应停车靠边，同时打开雾灯、近光灯和双闪灯。

- 大雾对健康的影响也很大。浓雾中悬浮的污染物较多，易使哮喘病人

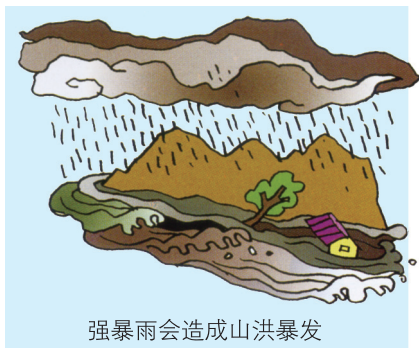
及慢阻肺病人复发或加重病情，要在雾消后再外出。

（四）暴雨

① 如果1小时以内的雨量达到16毫米以上，或者24小时以内的雨量达到50毫米以上，就称之为暴雨。

② 气象上还将暴雨分为一级暴雨、大暴雨和特大暴雨。

③ 暴雨是种灾害性天气。假若暴雨连续、雨势很强，就容易成灾，甚至会造成水库溢崩或山洪暴发。



强暴雨会造成山洪暴发

④ 过量暴雨常会带来重大的洪涝灾害。因此，我们除了要做好病险水库的加固，还要做好必要的预警与疏散工作。

⑤ 对个人来说，当暴雨预警信号为橙色时，应停止户外作业，要尽可能停留在室内或安全场所避雨。

⑥ 预警信号为红色时，危险地带应停课、停业，人员要转移到安全场所。

（五）高温

① 我国通常视 35°C 度为高温，此时会发布黄色高温预警信号； 37°C 时发橙色信号； 40°C 时发红色信号。



因热不适可服人丹、十滴水

② 老弱者在高温期间应尽量减少外出，适当多吃些清凉饮料与水果等。服用温凉的淡盐开水是预防和应急处理中暑先兆的简单有效的方法。

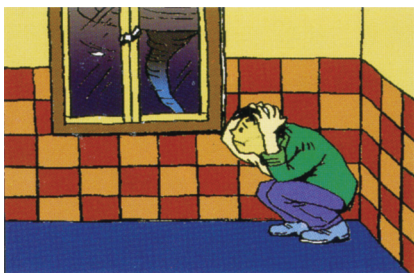
③ 保证睡眠与休息，注意合理饮食，适当补充营养、提高抗热能力。

④因热而感不适的，可服用人丹或十滴水，亦可在额头、太阳穴及鼻头涂些清凉油。

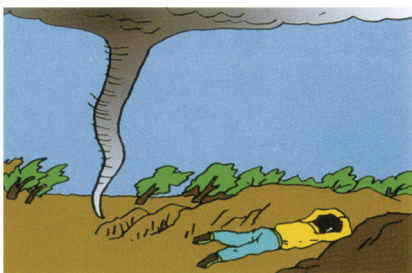
⑤家中人员有中暑征兆，如头晕眼花、头痛高热、大量出汗或闭汗等，应迅速给予冷水敷头敷身等降温措施，同时向“120”求救。

（六）龙卷风

龙卷风是一种范围小而时间短的猛烈旋风。它的直径从几米到几百米不等，风速每秒可达一二百米。经水面时，会吸起水柱上升；出现在地面时，可将人、畜、器物卷上天空带往他处，摧毁房屋、拔起大树，可造成巨大的伤亡或经济损失。



龙卷风能拔起大树、摧毁房屋



在野外时，可躲到地势低的地方

- ①避开“风头”，最好是躲到地下室、防空洞等处。
- ②在地面时要戴上头盔等物，防范被风卷起的物体砸伤自己。
- ③在野外时，可躲到地势低的地方，如沟渠等处。
- ④在家要躲在楼梯下、坚固的室内墙旁、家具下或小房间里，要关闭室内所有窗户。

预防为主

防消结合