四、防火灭火常识

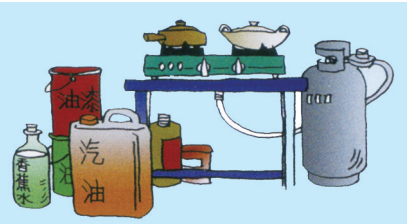
火能给人们带来光明和温暖，促进社会的进步和发展。但如果使用不当，也会带来危害和灾难。因此，每一个家庭都要防范火灾事故的发生。

（一）怎样预防火灾事故

1 要定期检查燃气管道安装是否牢固，软管与密封圈是否老化，管道与阀门是否漏气；燃气使用时要打开排风扇或保持通风状态良好，养成“用时有人在、用后随手关”的习惯。

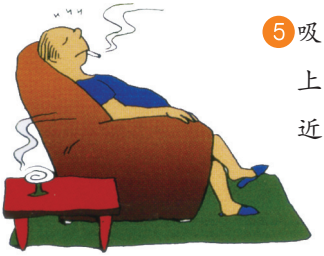
2 防止家中电线老化和电器线路超负荷使用，不宜同时使用多种大功率电器；照明器具不能离可燃物太近；电器用后要随手关。

3 家中存放的汽油、酒精、香蕉水等易燃易爆物品，一定要放在远离明火、通风良好的安全处；避免引起火灾。



易燃物品一定要远离明火区

4 香水（花露水）、摩丝、灭蚊剂、指甲油、冷烫液、白酒等危险生活用品也要妥善保管好，它们遇到火种也会导致火灾或发生爆炸。



5 吸过的烟头一定要踩灭、按熄。不要躺在床上或沙发上吸烟。点燃的蜡烛、蚊香不能靠近窗帘、蚊帐。

6 教育儿童不可乱动燃气、电器的开关；要将火柴、打火机等物放在儿童取

睡在床上、沙发上不吸烟，蜡烛、蚊香不能靠近窗帘、蚊帐

不到的地方。

⑦家中成员应懂得必备的防火、灭火与逃生知识；家中要备有简便易用的灭火器材。

教育儿童别玩电

（二）如何扑灭初起火灾

家中发生火灾，自己不要惊慌失措。对初起火势不大的火灾，要迅速处理；

①发现油锅起火，应立即用锅盖把油锅盖住或投进切好的蔬菜使火熄灭，切忌用水扑救，以防热油爆溅伤人和扩大火势。

②家用液化气罐着火时，应快速关闭阀门，切断气源；若阀门火焰较大时，可用浸湿的衣物捂盖灭火后再关。

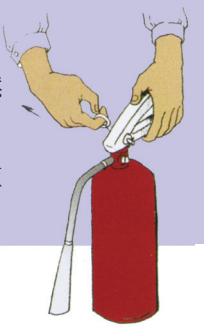
③家用电器或线路着火，要先切断电源，方可用水或灭火器、湿棉被、湿帆布等物捂盖灭火，防止触电伤人。

发现油锅起火，立即用锅盖覆盖灭火　　用水浸湿毛毯、棉被覆盖灭火

④发现封闭的房间内有火，不要匆忙打开门窗，防止空气对流而扩大燃烧范围。

⑤当自家或邻居家失火，应一面报警一面扑救，避免因未能及时扑灭小火而酿成大灾。

（三）怎样正确使用灭火器


握住开启压把，拔出保险销

用手握住灭火器的提把，快速提往火场，在距燃烧物5米左右地方，拔出保险销，一手握住开启压把，另一手握住喷射喇叭筒，喷嘴对准火源。喷射时，应采取由近而远、由外而里的方法。另外，要注意：

1 平时应注意阅读灭火器上的使用说明，做到心中有数。

2 除泡沫灭火器外，灭火器不要颠倒开启和使用。

将喷嘴对准火焰根部

3 灭火器的压力表指针在绿区代表正常，在红区代表欠压，指针在黄区时不宜使用。

4 灭火器使用时要先拔下压把开关上的安全销，然后将喷嘴对准火焰根部，左右扫射，向前推进灭火。

5 在使用长嘴二氧化碳灭火器时，手要抓住喷嘴前面的橡胶筒，不可握住后面的金属管。因为二氧化碳“干冰”喷出气化时，要吸收大量的热量，容易将手冻伤。

6 不能用泡沫灭火器扑救电器火灾，住宅平时要按要求放置和维护灭火器。

留心安全出口和灭火器的位置

（四）火场中如何紧急避险

正确掌握火场紧急避险知识，紧要关头能使你和你的家人在火场中安全脱险。

1 每个家庭应有安全计划，让全家人都知道遇到火灾时该如何行动，包括迅速报警和外出逃生等。

2 如果您身处宾馆、商场、影院等公共场所，要留心安全出口和灭火器的位置，万一出现火情时可有利于逃生与灭火。

3 当发现初起的小火，要设法扑救；对来源不明的火情，应先确定火源，然后向火源的相反方向逃生。

4 楼房发生火灾时，应迅速从楼梯和其他安全出口撤离（火灾时禁用电梯）。

5 当听到有火情，应小心谨慎开门，可先用身体或腿脚把门顶住，试开一条小缝，防止烟火冲进门。

6 如果被火围困，可用湿毛巾、湿口罩等物蒙住口鼻，披上浸湿或浇湿的衣被，从火势不大的地方弯腰冲出。

7 当逃生门已被火封堵，可用湿物堵塞门缝及窜火冒烟的洞口，要充分利用室内水源。同时，打开未与火势接触的窗户，向外挥舞衣物，并高声求救。

被火围困，要披上浸湿的衣被、蒙住口鼻、弯腰冲出去

（五）楼梯被封堵后怎么办

1 有消防梯的楼房，可从消防梯转移。必要时可从窗户，将备用的绳子或窗帘、床单等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其栓在牢固的暖气管道、窗框、床架上，使被困者顺绳索慢慢滑到地面（若时间来得及，可戴上手套或缠上毛巾、布块等护手）。

2 楼房的平顶层是相对安全的场所，必要时可去那里暂时避难。若一时无法脱险，可找一个比较安全的、与火场隔离的房间或阳台，等待消防人员救援。

（六）高层楼房发生火灾如何逃生

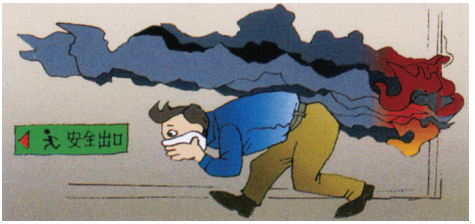
把失火处门关上，人员快速离开

1 当自家起火，一时不能扑灭对，可把失火处的门关上，防止烟火乱窜蔓延，这样有利于自家人离开火场。

2 高楼火大难以逃离时，自己千万不要盲目跳楼，可利用救生软梯、救生滑杆等从火“口”脱险，亦可在有把握的情况下，用绳索自坠至未着火层。

必要时可从阳台、窗户用绳、窗帘、床单撕成条逃生

（七）火场的自救与救人



防有毒烟雾，要低着身子，用湿毛巾捂住口鼻

1 当听到烟雾报警器响或闻到烟味，室内人无法灭火时要迅速逃生。此时要低着身子走出房门离开火场，并立即报警与呼救。

2 防止吸入有毒烟雾的简便措施，是用湿毛巾等物捂住口鼻，身体尽量贴近地面或墙面行进。

3 在逃生过程中极易发生争抢逃生路线，发生倾轧践踏，不能只为自己逃生而出现不道德的行为，避免造成不必要的伤亡。

4 进火场救人时，条件允许的话可用浸过水的绳子栓在腰间，绳子另一端由外面的人拿着，方便外面的人把救者或被救者拉出来。找到伤者后，立尽快带离火场救治。房屋将要倒塌时不可冒险进入火场。