

六、交通安全常识

“交通法规，生命之友”，只要人人遵守交通法规，就能有效地预防交通事故，保障你和家庭的幸福。

（一）交通信号和标志规定

① 警告标志：是警告行人、车辆注意危险地点的标志。其形状为等边三角形，顶角朝上。其颜色有黄底、黑边、黑色图案。如：注意行人标志（图1）、向左急转弯标志（图2）、施工标志（图3）等。



（图1）



（图2）



（图3）

② 禁令标志：是禁止或限制行人、车辆通行的标志。其形状分为圆形和顶角向下的等边三角形。其颜色除个别标志外，为白底、红圈、红杠、黑图，图案压在杠上。如：禁止机动车通行标志（图4）、禁止自行车通行标志（图5）、禁止行人通行标志（图6）等。



（图4）



（图5）



（图6）

③ 指示标志：是指示行人、车辆行进的标志。其形状分为圆形、方形，其颜色：为蓝底、白图案，如：向右转弯标志（图7）、人行横道标志（图8）、非机动车专用道标志（图9）等。



（图7）



（图8）



（图9）

(二) 驾驶员安全行车须知

① 严禁酒后驾车，驾驶员出车前不可乱吃药物与食物。有的药物会使注意力分散，牛奶、面包、糖水等也有某些催眠作用。



严禁酒后驾车、驾车吸烟

② 开车时听快节奏音乐者易出车祸，可以在放低音量的情况下选听曲调缓慢的轻音乐以调剂精神。

③ 严禁疲劳驾驶，长途开车达2-3小时应稍休息一下，或换人开。

④ 在雨、雪、雾和烈日天气下更应谨慎驾驶。



严禁疲劳驾驶



开车不穿高跟鞋、前窗不宜挂小玩偶

⑤ 不开快车，不强行超车，不与人争道，更不能抢道超车，要主动让行人和避让老幼病残者。

⑥ 平时注意保养车辆，避免车辆带病行驶。

⑦ 开车时不要吸烟、不要接听和拨打电话。

⑧ 女性开车时不宜穿高跟鞋、松糕鞋，不宜戴尼龙手套，车上也不宜挂各种各样的小玩偶。

(三) 骑车安全须知

① 自行车刹车要灵敏，骑车人严禁上机动车道，不闯红灯，严格遵守交通规则。

② 不骑快车，人多时要注意缓行，不要在人流、车流中乱冲。骑车时不双手撒把，不骑车带人。

③ 骑车时注意力要集中，转弯时要提前看清四周情况，并以手势示意他人后再转弯。



（四）行人安全须知

不骑车带人，不双手撒把



醉酒者，不要单独行走

① 行人要走人行道，过街要走人行横道线（斑马线）、过街天桥或地下通道；不闯红灯，不翻越安全护栏。

② 穿越没有横道线的马路前，要左右观察是否有危险，而后快速穿越马路。

③ 住宅小区内，要注意那些从停车位倒车出来的车辆；喝酒过多的人，不要单独行走。晚上行走时，宜

在能见度好的地方过马路。

④ 10岁以下的儿童过马路时，要有大人率领。在雨、雪天时，老年人外出应防滑倒摔伤。

（五）乘车人安全须知

① 乘坐交通工具时，要自觉遵守乘车秩序，按顺序排队上下车，车未停稳不要挤抢上下车，要相互谦让讲文明，不要相互争座与争吵。

② 站着乘车时，手应紧握扶手或吊环，以防刹车摔倒和摔伤。车上人多时，下车提前到车门处等候，防止人多拥挤而发生意外。乘坐家

庭小汽车时应系好安全带。

③ 乘车拥挤时要提高警惕，注意保管好自己的贵重物品，防止钱物被偷。



按顺序上下车，不要相互争座与争吵



乘车拥挤，警惕钱物被偷



对较重伤员尽量不要随意动

（六）交通事故中如何自救互救

乘客在车辆、轮船、飞机发生险情或事故时，头脑要保持冷静，在迅速判明情况后采取适当措施，切忌惊慌失措。

① 对较重伤员尽量不要移动，必须移动时要轻挪、轻放。

② 有异物刺入人体重要器官时，切不可将其从体内拔出，要请医生处理。

③ 颈椎受伤后，应先固定，以防脊髓的继发损伤。

④ 肢体骨折者应脱掉或剪开受伤部位的衣服，固定的范围应包括骨折部位的上、下



有异物刺入体内，切不可将其从体内拔出

两个关节，固定前要包好所有的伤口，在固定过程中要尽量减少肢体的活动。脊柱损伤者要平卧在硬板上。

⑤ 发生严重交通事故后，应边拨打“120”求救，边现场初步处理伤员，而后送医院抢救。

（七）地铁事故怎么办

① 当遭遇火灾或受到毒气的攻击，应听从地铁工作人员的统一指挥和引导，沿着规定的方向疏散，有序地走向紧急逃生出口，不要惊慌失措。

② 要确认往地面逃生方向，尽可能采取较低姿势前进，以免吸进过多的有毒有害气体（可用湿衣服、毛巾、口罩等织物蒙住口鼻逆风而行）。

③ 地铁所用高压电是通过铁轨传输的，逃生时严禁脚踩铁轨，避免触电危险。



地铁火灾时应听从指挥

高高兴兴上班

平平安安回家