

十二、家庭急救物品准备

为了在遭遇灾害时能进行有效的自救、互救，每个家庭都应备有一只急救箱（包），配备一些必须的急救用品。一旦发生意外灾情，只须打开家庭急救箱（包），便能基本满足自救、互救的需要。

（一）常用应急药品



① 外用药：红药水、碘酒、烫伤药膏、眼药水，消炎粉。

② 内服药：退热片、救心丸、止痛片，止泻药、抗生素。

③ 医用物品：三角巾、止血带、绷带、胶带、体温计、剪刀、酒精棉球等。

家中常备一些必要的药品

（二）食品

① 干粮：面包、饼干、方便面等（定期更换）。

② 瓶装饮用水、罐头食品（定期更换）。

（三）急救器具

① 逃生绳子、氧气袋、收音机、手电筒。

② 锤子、钳子、家用灭火器等。

