

溧阳市工业和信息化局文件

溧工信发〔2019〕67号

关于举办《心理健康与压力管理》讲座通知

各镇区及有关单位：

为建设高质量的“工业明星城市”，推动工业企业转型升级，大力实施产业强市战略和创新驱动发展战略，加快推进新一轮十大产业链建设，提高企业现代化经营管理水平和核心竞争力，增强企业的创新动力和可持续发展能力，在常州市工信局的大力支持下，决定开展“经信讲坛”系列讲座活动。经研究决定：特邀余圣陶教授来我市主讲一期大型讲座，主题是“心理健康与压力管理”。本次讲座由溧阳市经贸培训中心承办。现将有关事项通知如下：

一、培训时间：2019年11月13日8:30—11:30，时间半天（8:00准时开始报到）。

二、培训地点：溧阳市委党校第二会议室（绿洲宾馆）。

三、培训内容：心理健康与压力管理。

四、培训对象：各企业相关人员。

五、培训嘉宾：余圣陶教授，常州大学心理健康教育与研究中心主任，副教授，常州市大学生心理健康教育与专业委员会理事，心理咨询师。擅长处理个人成长、情绪困扰、压力应对、亲子关系等问题。

六、其他事项：

1. 本次讲座不收取任何费用，并免费提供午餐和学习资料。
2. 讲座报名方式：

(1) 报名电话： 87280114 传真:87280114

(2) QQ: 2031249282

为方便本次讲座顺利实施，希各镇区通知本镇区内企业派员参加，参训人数要求：A类企业限报二名，其他企业限报一名，中关村通知20人参训，其他各镇区通知10人参训，请各镇区或参训单位于11月8日上午完成报名工作，并将各镇区参训企业及人员汇总后报至溧阳市经贸培训中心，可发至QQ邮箱，也可电话报名或传真报名（电话报名者请于培训当日将报名表交与会务组）。

附件：《心理健康与压力管理》培训班报名表

溧阳市工业和信息化局

2019年10月30日



附件

镇（区）《心理健康与压力管理》培训班报名表

[illegible]